

大山慎介の「復活！北海道」

放送局、放送時間帯 一覧

2025年1月1日時点

放送局	曜日	放送時間	曜日	再放送時間	周波数	カバーエリア	ネット放送※	アプリ
FMいるか	土曜日	16:00~17:00	日曜日	13:00~14:00	81 MHz	函館市および北斗市・七飯町	○	レディモ
FMリバー	土曜日	12:00~13:00	水曜日	14:00~15:00	84 MHz	旭川市及び近郊	○	リッスンラジオ
FMくしろ	土曜日	21:00~22:00			76 MHz	釧路市全域(阿寒町、阿寒湖温泉、音別町を含む釧路一円、及び釧路町、釧路管内の一部)	○	サイマルラジオ リッスンラジオ
FM JAGA	土曜日	7:00-8:00	日曜日	6:00~7:00	78 MHz	帯広圏(帯広市、音更町、芽室町、幕別町)	○	リッスンラジオ
FMはまなす	土曜日	21:00~22:00	月曜日	6:00~7:00	76 MHz	岩見沢市内及び近郊市町村	○	リッスンラジオ
エフエムわっぴー	土曜日	16:00~17:00	火曜日	18:00~19:00	76 MHz	稚内市、礼文町、利尻富士町及び利尻町の各一部	○	サイマルラジオ
ラジオカロスサッポロ	土曜日	23:00~0:00	火曜日	16:00~17:00	78 MHz	札幌市内・石狩市・江別市・北広島市ほか近隣市町	○	リッスンラジオ
FMおたる	土曜日	21:00~22:00	月曜日	11:00~12:00	76 MHz	小樽市内	○	リッスンラジオ
FMアップル	土曜日	12:00~13:00	日曜日	8:00~9:00	77 MHz	札幌市内、石狩市・江別市・北広島市ほか近隣市町の一部	○	リッスンラジオ サイマルラジオ
三角山放送局	土曜日	17:00~18:00	日曜日	02:00~03:00	76 MHz	札幌市西区及び周辺地域	○	リッスンラジオ
FM ねむろ	土曜日	20:00~21:00	月曜日	14:00~15:00	76 MHz	根室市の一部	○	リッスンラジオ
FM G`Sky	土曜日	7:00~8:00	月曜日	6:30~7:30	78 MHz	滝川市	-	
ラジオふらの	金曜日	10:00~11:00	月曜日	11:00~12:00	77 MHz	富良野市街地および近隣地域の一部	-	
Airてっし(FMなよろ)	土曜日	11:00~12:00	月曜日	15:00~16:00	79 MHz	名寄市(旧「名寄市」及び旧「風連町」)	○	サイマルラジオ
e-niwaFM	土曜日	9:00-10:00	月曜日	14:00~15:00	78 MHz	恵庭市及び近隣市町	○	サイマルラジオ
FMびゅー	土曜日	17:00~18:00	火曜日	10:00~11:00	84 MHz	室蘭市・登別市、伊達市の一部	○	レディモ サイマルラジオ
FMはな	土曜日	16:00~17:00	木曜日 日曜日	9:00~10:00 15:00~16:00	87 MHz	中標津町	○	サイマルラジオ
wi-radio	土曜日	17:00~18:00	火曜日	10:00~11:00	78 MHz	伊達市・壮瞥町・洞爺湖町・豊浦町	○	リッスンラジオ
FM ABASHIRI	金曜日	19:00~20:00	土曜日	18:00~19:00	79 MHz	網走市、大空町・小清水町の一部	○	リッスンラジオ
さっぽろ村ラジオ	日曜日	8:00~9:00	水曜日	8:00~9:00	81 MHz	札幌市の東区全域、北区、中央区、西区、豊平区、白石区、石狩市、当別町の一部	○	リッスンラジオ
FMとまこまい	金曜日	21:00~22:00	火曜日	10:00~11:00	82 MHz	苫小牧市	○	サイマルラジオ レディモ
FMくりやま	金曜日	18:00~19:00	日曜日	15:00~16:00	79 MHz	栗山町 周辺自治体	○	サイマルラジオ レディモ
FMウィング	土曜日	6:00~7:00	日曜日	20:00~21:00	76 MHz	帯広市及び芽室町・音更町・幕別町の近隣3町	○	リッスンラジオ